

Biografiebogen

„Welche Rolle spielt der Alkohol in Ihrem Leben?“

Bitte beantworten Sie folgende Fragen zu Ihrer persönlichen Biografie:

1. Leben Sie zurzeit abstinent, d.h. komplett ohne Alkoholkonsum? ja

nein

2. Welche alkoholischen Getränke nehmen Sie bevorzugt zu sich?

3. An wie vielen Tagen in der Woche trinken Sie Alkohol? an Tagen

4. Wie viele Gläser Alkohol trinken Sie dann üblicherweise? Gläser
(1 Glas = 0,3 l Bier oder 0,15 l Wein/Sekt oder 0,04 l Branntwein)

5. Welche festen Trinkgewohnheiten bestehen? (z.B. „ein Glas Wein zum Abendbrot“ o.ä.)

6. Welche Trinkanlässe gibt es? (z.B. Feiertage, Geburtstag etc.)

7. Nutzen Sie gelegentlich alkoholhaltige Stärkungsmittel, z.B. Ginseng-Tonikum oder Klosterfrau-Melissengeist?

ja nein

8. Nehmen Sie auch manchmal Alkohol zu sich, wenn Sie z.B. Langeweile haben oder sich über etwas Sorgen machen?

ja nein

9. Kennen Sie Zeiten stärkeren Trinkens, z.B. in früheren Lebenssituationen, im eigenen häuslichen Umfeld?

ja nein

10. Haben Sie einmal Hilfe beim Arzt oder im Krankenhaus in Anspruch genommen, weil Sie größere Mengen Alkohol konsumierten? Wenn ja, wann? Welche Behandlungen?

ja nein

11. Gibt es gesundheitliche Probleme, die Sie in Zusammenhang mit Alkohol sehen?
Wenn ja, welche?

Sonstiges/Anmerkungen: